
ASOCIACIÓN DE DIABETES DE NEVADA

Sirviendo a Niños y Adultos

Directorio de Recursos de Diabetes en Nevada 2009



Su Recurso en Nevada
Para
Información y Servicios Acerca de Diabetes

(775)-856-3839

O

1-800-379-3839

Correo electrónico: ndaca@diabetesnv.org

Página Web: <http://diabetesnv.org>

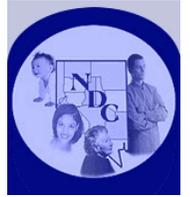
1005 Terminal Way, Suite 104
Reno, NV 89502
775-856-3839

PO Box 750688
Las Vegas, NV 89136
702 364-5604

En todo el estado llame la línea gratuita al (800) 379-3839



**Este Directorio de Recursos Fue Desarrollado Por
La Asociación de Diabetes de Nevada (NDA por sus siglas en inglés) Con la Ayuda de Una
Generosa Beca que Proveyó El Programa Para el Control de la Diabetes de Nevada**



Y

**La generosa asistencia de los miembros del
Consejo de Diabetes de Nevada**

Miembros Del Consejo de Diabetes de Nevada

Adult Diabetes Education and Management Support Group (ADEMS)	Juvenile Diabetes Research Foundation
Animas Corporation	Nevada Diabetes Association for Children and Adults
Carefree Footwear	Nevada Public Health Foundation
Carson City Health and Human Services	Nevada State Health Division
Diabetes Treatment Center at Desert Springs Hospital	Nevada Pharmacist Association
Diabetic Life Supply	Southern Nevada Health District
Health Access Washoe County (HAWC)	St. Rose Dominican Hospitals
HealthInsight	University of Nevada-Reno
Indian Health Board of Nevada	Washoe County Health District
	Washoe Tribal Health Centers

Instituciones que Apoyan al Consejo de Diabetes de Nevada

Abbott Diagnostics/Medisense	Nevada Association of Hospitals & Health Systems
American Academy of Neurological & Orthopedic Surgeons	Nevada Broadcaster's Association
American Diabetes Association	Nevada Health Centers
Bayer Pharmaceuticals	Nevada Nurse's Association
Becton Dickinson Consumer Health Care	Nevada State Medical Association
Boehringer Mannheim	Nevada Urban Indians
Carson Tahoe Healthcare System	Novo Nordisk
Charter Advertising/Design, Inc.	Nutrition Resources
Churchill Community Hospital	PacifiCare
Dairy Council of Nevada	Savon Pharmacy
Diabetes Wellness	Sierra Dietetics
Great Basin Primary Care Association	Sierra Health Services
Humana	Smith Kline Beecham
Indian Health Services	South Lyon Medical Center
Inter-Tribal Council of Nevada	Southwest Gas Corporation
Lion's Club	Southwest Medical Associates
Mead Johnson	St. Mary's Regional Medical Center
Mercy Medical Association	Sunrise Hospital & Medical Center
National Association for the Advancement of Colored People	Superior Limb and Brace
	Sanofi-Aventis
	Veterans' Affairs Sierra Nevada Health Care System

Este manual está disponible en el sitio Web del Programa de Control de Diabetes de Nevada y la Asociación de Diabetes para Niños y Adultos de Nevada. También está disponible en disquete. Para más información llame al NDA o al (775) 684-5949.

Si usted conoce de algún recurso relacionado con la diabetes que no fue mencionado en este directorio o si la información mencionada está incorrecta por favor llame a la NDA al (775) 856-3839 o al (800)-379-3839

Siéntase en libertad de hacer copias de este directorio y de distribuirlas a quienes lo necesitan.

Programas de la Asociación de Diabetes de Nevada:

	<p>DCAF- El Grupo de Apoyo para Niños Diabéticos y sus Familias se dedica a proveer educación y apoyo a los que viven con diabetes juvenil. Los padres, niños y otros familiares están bienvenidos a las reuniones, como también los profesionales y miembros de la comunidad que estén interesados. Durante cada reunión mensual podrán disfrutar de una sesión educativa presentada por profesionales de salud y de una oportunidad para compartir información. Los estudios demuestran que pacientes bien informados requieren menos visitas al hospital y al doctor.</p>
	<p>Proyecto Supera la Diabetes- Provee evaluaciones de diabetes gratis, información y referencias para consultas. Este proyecto pone su enfoque en poblaciones en riesgo como los hispanos, afro americanos, indios americanos y los nacidos en la islas del Pacifico. El proceso usado por el proyecto para evaluar si hay diabetes también se ha compartido con el Distrito de Salud del Sur de Nevada, los Indios Urbanos de Nevada y otras organizaciones para que lo usen cuando participan en ferias de salud.</p>
	<p>Programa de Emergencia Médica – Provee suministros de diabetes e insulina a personas que tienen necesidad. Adicionalmente, la NDA dirige pacientes a recursos como RXhelp4nv donde los que califican debido a bajo ingreso pueden recibir sus medicamentos a un costo bien bajo o gratis.</p>
	<p>Directorio de Recursos de Diabetes en Nevada – El directorio se distribuye gratuitamente a través de todo Nevada y es un instrumento valioso que ayuda a la gente a encontrar los servicios y recursos que necesitan. Se imprimen sobre 10,000 copias cada año. El Directorio de Recursos también está disponible en nuestra página Web: http://diabetesnv.org</p>
	<p>Día de Diabetes para Familias y Campamentos de Fin de Semana – La meta de nuestros Campamentos para Familias es educar a los niños y a sus familias en cuanto a diabetes en un ambiente divertido. Los niños aprenden más rápido a manejar su diabetes en un ambiente de apoyo. Los padres reciben la más reciente información acerca del cuidado y manejo de la diabetes y de las mejores estrategias que pueden usar para ayudar a sus niños a ayudarse a sí mismos.</p>
	<p>Campamentos Residenciales de Diabetes – Se ofrecen campamentos residenciales para niños con diabetes en el norte y el sur de Nevada. Nuestros campamentos proveen un mecanismo para que los niños con diabetes puedan disfrutar las actividades del campamento bajo supervisión médica mientras aprenden a comprender su enfermedad, a ganar confianza en sí mismos y a desarrollar las habilidades que necesitan para manejar su condición. El campamento les ayuda a reconocer que la diabetes no controla sus vidas; sino que ellos pueden tomar control de su diabetes.</p>
	<p>Disfrute de un Vida más Saludable – Programa para el Auto manejo de una Enfermedad Crónica - Es un programa de 2 horas de duración que se lleva a cabo 1 día a la semana por un periodo de 6 semanas. Este programa diseñado por la Escuela de Medicina de Stanford ayuda a personas con condiciones crónicas de salud a ganar las destrezas necesarias para mejorar considerablemente la calidad de sus vidas. Este programa se provee gratuitamente e incluye un libro y una videocasete.</p>
	<p>Programa Pequeños Cambios – Recompensas Grandes – Es un programa gratuito de una hora para individuos, organizaciones y empresas que tienen la habilidad de ayudar a personas en riesgo a evitar el desarrollo de diabetes y otras condiciones médicas crónicas. También ayuda a las personas que tienen diabetes a evitar complicaciones y a manejar mejor su condición.</p>
	<p>Proyecto Ojo de Águila- Tiene como meta desarrollar en familias con niños pequeños mayor conciencia con relación a la importancia de la buena nutrición y el estar activo. El programa es parte de la Hora de Cuentos para Niños que se lleva a cabo en las bibliotecas públicas a través del estado y en los programas Tribales de Head Start. La NDACA desarrolló este programa en conjunto con el programa de Prevención de Diabetes del Estado de Nevada y la Biblioteca del Estado. Es solo uno de los muchos programas de alianzas que la Asociación de Diabetes de Nevada ha desarrollado.</p>
	<p>Educación Profesional – Anualmente se lleva a cabo una conferencia para profesionales de atención médica en el norte de Nevada donde se hacen presentaciones acerca de lo último en tratamientos, medicamentos y el manejo de la diabetes. También se les provee una oportunidad para que obtengan créditos de continuidad de educación, un componente crítico que ayuda a reducir muertes e incapacidad entre los pacientes diabéticos en Nevada.</p>



Biblioteca de Literatura- La NDACA provee literatura gratuita como también información acerca de nutrición, ejercicio y otros tópicos relacionados. La NDACA en conjunto con el sistema de bibliotecas públicas también labora para asegurar que los libros acerca de diabetes que están en circulación presentemente reflejen información de última hora.

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

Mis Doctores:

Nombre: _____

Teléfono: _____

Nombre: _____

Teléfono: _____

Nombre: _____

Teléfono: _____

Mi Dietista:

Nombre: _____

Teléfono: _____

Mi Compañía de Seguro

Primaria

Nombre: _____

Teléfono: _____

De Póliza _____

Secundaria

Nombre: _____

Teléfono: _____

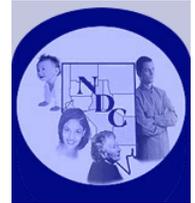
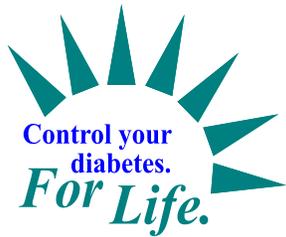
De Póliza _____

Otros Números Importantes

Nombre: _____

Teléfono: _____





Asociación de diabetes de nevada
Sirviendo a Niños y Adultos

HÁGASE EL ANÁLISIS PARA DETERMINAR SU RIESGO DE DIABETES	7
DATOS DE DIABETES	7
INFORMACIÓN ACERCA DE REACCIÓN A LA INSULINA	8
INFORMACIÓN DE HIPERGLICEMIA	8
INFORMACIÓN ACERCA DE SEGURO MÉDICO	9
SERVICIOS DE DIABETES EN EL CONDADO DE CLARK	11
SERVICIOS DE DIABETES EN EL CONDADO DE WASHOE	16
SERVICIOS EN ÁREAS RURALES DE NEVADA	18
RECURSOS Y SERVICIOS DE DIABETES PARA NATIVO AMERICANOS	18
RECURSOS GUBERNAMENTALES	19
AYUDA CON MEDICAMENTOS	19
DIETISTAS	21
EDUCADORES DE DIABETES DIPLOMADOS	21
PROGRAMAS Y SERVICIOS ESPECIALES	20
LAB EXPRESS	21
QUIT LINE	21
OTROS RECURSOS	22
PARA INFORMACION ACERCA DE BOMBAS DE INSULINA	22
DIABETES EN EL INTERNET	23

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE DIABETES

El Programa de Prevención de Diabetes (DPP por sus siglas en inglés) fue el primer estudio clínico principal en los Estados Unidos que demostró que cambios moderados en la dieta y en ejercicio pueden demorar y posiblemente prevenir la diabetes Tipo 2 en una población diversa con pre-diabetes. El DPP encontró que una **pérdida de peso moderada** – de 5 a 7 % de su peso- y **un aumento en actividad física** puede cortar el riesgo de desarrollar diabetes Tipo 2 en más de la mitad.

El DPP provee evidencia científica de que se puede volver atrás la ola de aumento en diabetes Tipo 2 en los Estados Unidos. El NDEP encabeza el esfuerzo de interpretar los hallazgos del DPP y de desarrollar una campaña de educación al nivel nacional. Incluso, ha movilizado a sus colegas para que le hagan saber esta importante información a los proveedores de servicios de salud y a la gente que está en riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

Factores de riesgo de pre-diabetes incluyen:

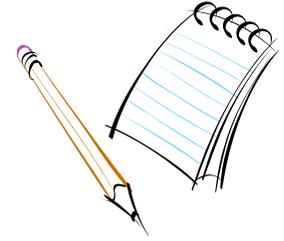
- El estar sobre peso o obeso.
- Historial familiar de diabetes.
- Colesterol HDL bajo y triglicéridos altos.
- Presión arterial alta (consistentemente 140 sobre 90 o más alta).
- Historial médico de diabetes durante el embarazo o de dar a luz bebés de más de 9 libras.
- El pertenecer a uno de los siguientes grupos minoritarios: Afro Americanos, Indios Nativos de América, Hispanos/Latinoamericanos, y Asiático Americanos o nativos de las islas del Pacífico.

Lo Que Puede Hacer

Sin embargo hay buenas noticias. Los resultados del DPP confirmaron que aún cambios moderados en el estilo de vida pueden ayudar a prevenir diabetes tipo 2 y que hasta pueden dar marcha atrás a la condición de pre-diabetes en algunas personas. Los resultados también demostraron que el Metformin, un medicamento para diabetes tipo 2, puede beneficiar a algunos individuos con pre-diabetes. Si usted está en riesgo de desarrollar pre-diabetes, o si ya lo tiene, el perder peso siguiendo una dieta apropiada y haciendo ejercicio puede mejorar la habilidad que tiene su cuerpo de usar insulina y de procesar glucosa con más eficiencia.

- **Ejercicio.** Si no lo hace ahora, empiece. Sorprendentemente siete de cada diez americanos no hacen ninguna clase de ejercicio. Y sin embargo, el adoptar un programa regular de ejercicio moderado, como de solo treinta minutos al día cinco días a la semana, puede reducir su riesgo de diabetes bastante. No tiene que ser algo elaborado – una caminata a paso ligero, jugando afuera con sus niños o hasta el trabajar en su jardín puede ayudarle a quemar calorías y darle movimiento al cuerpo. Siempre cheque con su doctor antes de comenzar un programa de acondicionamiento físico, especialmente si tiene alguna enfermedad crónica u otros problemas de salud.
- **Coma una dieta apropiada.** Si está sobre peso tiene que reducir las calorías y la grasa que consume. Una dietista registrada o RD, puede ayudarle a desarrollar un plan de dieta que le funcione a usted. Si le gusta hacer las cosas independientemente, déjese guiar por la pirámide de alimentos para comer una dieta saludable. De nuevo, consulte con su doctor si ya tiene alguna condición médica.
- **Hable con su doctor.** Las nuevas pautas expedidas por la ADA indican que los médicos deben hacerle la prueba de glucosa en la sangre en ayunas o la prueba oral de tolerancia a la glucosa a individuos mayores de 45 que están sobre peso. ¿Llena usted esta descripción? Háblele a su doctor hoy y hágase la prueba.

HÁGASE EL ANÁLISIS DE RIESGO DE DIABETES



Conteste y marque estas declaraciones para saber si tiene riesgo alto de desarrollar diabetes.

1. Tuve un bebé que pesó más de nueve libras o tuve diabetes durante el embarazo.

Si contestó Sí anote 6 puntos.

Si contestó No anote 0 puntos.

2. Uno de mis padres o hermanos tiene diabetes.

Si contestó Sí anote 3 puntos.

Si contestó No anote 0 puntos.

3. Yo me considero hispano, Afro Americano, Indio Nativo de América, Asiático Americano o nativo de las islas del Pacífico.

Si contestó Sí anote 3 puntos.

Si contestó No anote 0 puntos.

4. Estoy sobrepeso.

Si contestó Sí anote 3 puntos.

Si contestó No anote 0 puntos.

5. Me han dicho que tengo la azúcar alta.

Si contestó Sí anote 6 puntos.

Si contestó No anote 0 puntos.

6. Tengo de 45 a 64 años de edad.

Si contestó Sí anote 1 punto.

Si contestó No anote 0 puntos.

7. Tengo menos de 65 años Y hago poco o ningún ejercicio en un día usual.

Si contestó Sí anote 3 puntos.

Si contestó No anote 0 puntos.

8. Tengo 65 años o más.

Si contestó Sí anote 3 puntos.

Si contestó No anote 0 puntos.

Ahora sume sus puntos. Si el total de la suma es de 1-5 puntos, probablemente su riesgo de desarrollar diabetes por ahora es bajo. Pero no se olvide de esto - especialmente si es hispano, Afro Americano, Indio Nativo de América, Asiático Americano o nativo de las islas del Pacífico. Si el total es 6 o más puntos tiene un riesgo alto de desarrollar diabetes. Solamente un doctor puede determinar si tiene diabetes. Si un doctor le ha dicho que tiene diabetes le animamos a que comparta este dato con sus familiares.

Derechos de reproducción © 2000 (Asociación Americana de Diabetes) reimpresso con el permiso de la Asociación Americana de Diabetes.

DATOS DE DIABETES



La diabetes es un problema de salud pública serio. En 1999 unos 78,052 adultos en Nevada o un 5.9% de la población adulta, ya estaban diagnosticados con diabetes. Al mismo tiempo, unas 430,237 personas adicionales estaban en alto riesgo de tener diabetes sin ser diagnosticadas debido a factores de riesgo como edad, obesidad y vida sedentaria. Hoy día la diabetes es una de las enfermedades más comunes en América. Más de 16 millones de americanos padecen de ella y cada año más de 650,000 se enteran de que tienen diabetes.

¿QUÉ ES LA DIABETES?

La diabetes es un desorden del metabolismo – la forma en que nuestro cuerpo procesa y usa ciertas comidas, especialmente carbohidratos. El cuerpo humano normalmente convierte los carbohidratos en glucosa, una azúcar simple que es la fuente principal de energía de las células del cuerpo. Para entrar en las células la glucosa necesita de la ayuda de la insulina, una hormona producida por el páncreas. Se supone que el páncreas automáticamente produzca la cantidad de insulina necesaria para que la glucosa que se encuentra en la sangre entre a las células y se convierta en energía. Sin embargo, cuando el páncreas produce poca o ninguna insulina o cuando el cuerpo no responde a la insulina producida, el cuerpo no puede procesar la glucosa. Como resultado, la glucosa se acumula en la sangre y luego es eliminada en la orina, privando al cuerpo de su fuente principal de combustible.

¿CUÁLES SON LOS DIFERENTES TIPOS DE DIABETES?

TIPO 1 – DEPENDIENTE DE INSULINA: Se cree que la diabetes Tipo 1 es causada por una predisposición genética y es considerada una enfermedad auto inmune en la cual el sistema inmunológico ataca y destruye las células beta que producen insulina en el páncreas. Consecuentemente el páncreas produce poca o nada de insulina. Una persona con diabetes Tipo 1 necesita inyecciones de insulina diariamente para vivir. Tipo 1 se desarrolla más a menudo en niños y adultos jóvenes, pero puede ocurrir a cualquier edad. El 10% de los casos de diabetes diagnosticados en los Estados Unidos son tipo 1.

SENALES DE PELIGRO DE TIPO 1 incluyen:

Orinar frecuente
Demasiada Sed
Irritabilidad
Fatiga
Náusea y vómito

Pérdida rápida de peso
Hambre constante
Debilidad
Visión borrosa

Estos síntomas aparecen repentinamente. **Vea a su doctor inmediatamente. La persona que no es diagnosticada y tratada puede caer dentro de una coma que amenaza su vida.**

TIPO 2: Es llamado “2” porque puede tener, DOS causas: congénita y adquirida. DOS mecanismos: resistencia a la insulina y fatiga de las células beta. También porque la resistencia a la insulina trae DOS problemas: menos absorción de glucosa por DOS tejidos (músculo y grasa) y más producción de glucosa por el hígado. Usualmente ocurre después de los 30 años pero también puede ocurrir en niños y adolescentes. Cerca del 80% de las personas con Tipo 2 están sobre peso. Los síntomas pueden ser los mismos que los del Tipo 1 pero también pueden incluir:

Mareos/falta de energía
Historial familiar de diabetes
Cosquilleo o pies adormecidos
Heridas que sanan lentamente

Comezón
Peso excesivo
Infecciones frecuentes

Cualquiera de estos síntomas puede significar diabetes. Si los tiene, vea a su doctor inmediatamente.

INFORMACIÓN ACERCA DE REACCIÓN A LA INSULINA

AZÚCAR BAJA, REACCIÓN A LA INSULINA, HIPOGLICEMIA (Comienzo rápido),

MANTENGA EL OJO ABIERTO A:

Sudor excesivo
Mareo, dolor de cabeza
Palpitaciones
Problemas de la vista
Temblores, hambre
Desorientación
Apariencia de embriaguez



¿QUÉ DEBE HACER?:

Dé azúcar (o alimentos que contienen azúcar; dulces, jugo etc.)
No dé alimentos sólidos o líquidos si el paciente no está consciente
No dé insulina
Dé glucagón si el paciente queda inconsciente
Llame al doctor

CAUSAS:

Demasiada mucha insulina o medicina oral para diabetes
No ha comido lo suficiente
Hacer más ejercicio de lo usual, comer más tarde de lo usual
Tomar licor con el estómago vacío

INFORMACIÓN DE HIPERGLICEMIA

Azúcar alta, acidosis diabética, hiperglicemia (Comienzo lento)

MANTENGA EL OJO ABIERTO A:

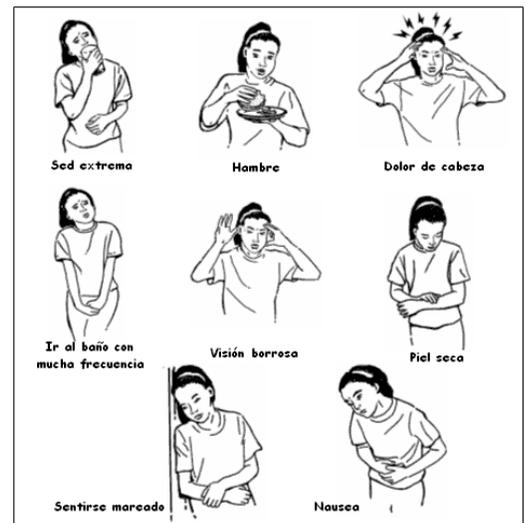
Mucha sed y necesidad de orinar
Mucha azúcar en la sangre y cetona en la orina, debilidad
Dolor abdominal
Dolores generalizados
Pérdida de apetito
Náusea y vómitos
Dificultad al respirar
Desorientación

¿QUÉ DEBE HACER?

Llame al doctor
Dele al paciente líquidos sin azúcar si puede tragar
Continúe monitoreando el azúcar y haciendo pruebas de orina

CAUSAS:

Muy poca insulina o medicina oral para diabetes
Fallo en seguir la dieta
Infección
Fiebre
Estrés emocional



El auto monitoreo de glucosa es muy importante en la determinación de niveles de azúcar altos o bajos. Para información acerca de monitoreo de su sangre llame a su doctor o a la Asociación de Diabetes de Nevada Para Niños y Adultos al (775) 856-3839 o al 1-800-379-3839.



INFORMACIÓN ACERCA DE SEGURO MÉDICO

Si usted reside en el Estado de Nevada y no tiene seguro médico en este momento, y si se lo han negado porque tiene diabetes, usted puede ser elegible ahora. Si usted tiene seguro médico pero su póliza excluye cobertura relacionada con diabetes cheque con su compañía de seguro para determinar si han cambiado su póliza para que cubra diabetes.

LA LEY: NRS 689B.0357 exige y estipula la cobertura concerniente al manejo y tratamiento de diabetes.

1. Ninguna póliza grupal de seguro médico que provee cobertura de gastos de hospital, servicio médico o cirugía, puede proporcionar o emitir la entrega de servicios en este estado a menos que la póliza incluya cobertura para el manejo y tratamiento de diabetes, incluyendo, sin limitación, cobertura del auto-manejo de diabetes.
2. Un asegurador que presenta o proporciona para presentación, una póliza especificada en la subsección 1:
 - (a) Debe incluir en la divulgación requerida de acuerdo con NRS 689B.027 aviso a cada asegurado y suscriptor bajo la póliza la disponibilidad de los beneficios requeridos por esta sección.
 - (b) Debe proveer la cobertura exigida por esta sección sujeto a los mismos deducibles, co-pagos, co-aseguranza y otras condiciones de cobertura que son requeridas bajo la póliza.
3. Una póliza sujeta a las estipulaciones de este capítulo, presentada, y emitida para su presentación o renovada en o después del 1ero de enero del 1998, tiene el efecto legal de incluir la cobertura requerida por esta sección, y cualquier estipulación de la póliza que tenga conflicto con esta sección es anulada.
4. Como está determinado en esta sección:
 - (a) “Cobertura para el manejo y tratamiento de la diabetes” incluye cobertura para medicamentos, equipo, provisiones y artefactos que médicamente sean necesarios para el tratamiento de la diabetes.
 - (b) “Cobertura para el auto-manejo de diabetes” incluye:
 - (1) El entrenamiento y educación provista a el empleado o miembro del grupo asegurado después de que es diagnosticado con diabetes, que es médicamente necesario para el cuidado y manejo de diabetes, incluyendo, sin limitación consejería en nutrición y el uso apropiado del equipo y provisiones para el tratamiento de diabetes;
 - (2) Entrenamiento y educación que es médicamente necesario como resultado del diagnóstico subsiguiente que indique un cambio significativo en los síntomas o condición del empleado o miembro del grupo asegurado y que requiera modificación en el programa del auto manejo de la diabetes; y
 - (3) Entrenamiento y educación que es médicamente necesario debido al desarrollo de nuevas técnicas y tratamientos de diabetes.
 - (c) “Diabetes” incluye tipo I, tipo II y diabetes gestacional.
(Adicionado a NRS por 1997, 743)

Si usted tiene problemas con su compañía de seguro o si tiene preguntas contacte a:

Governor's Office for Consumer Health Assistance (Oficina del Gobernador para la Asistencia de Salud al Consumidor)

La Oficina del Gobernador Para la Asistencia a la Salud Del Consumidor fue establecida para proveer un solo punto de contacto para consumidores y trabajadores lastimados. Esta oficina los ayuda a entender sus derechos y responsabilidades bajo la ley de Nevada y provee información acerca de los planes de cuidado de salud, incluyendo pólizas de seguros industriales. Esta oficina está dedicada a proveer asistencia a través de información, consejería, educación y abogacía.

TEL: (702) 486-3587 o 1-(888)-333-1597 (línea gratuita) **Fax:** (702) 486-3586

Página Web <http://www.govcha.state.nv.us> **Correo electrónico:** cha@govcha.state.nv.us

555 East Washington Ave, Suite 4800, Las Vegas, NV 89101

División de Seguros

Carson City (775) 687-4270

Las Vegas (702) 486-4009

Llamada gratuita 1-888-333-1597

Página Web <http://doi.state.nv>

Correo electrónico: insinfo@doi.state.nv.us

Si Usted tiene un Niño Que No Está Cubierto

por Seguro Médico su Niño puede calificar para

Children with Special Healthcare Needs

Administradora Nancy Kathryn Ford- 775-684-0504

<http://dhcftp.state.nv.us/medicaid/hk.htm>

SERVICIOS DE DIABETES EN EL CONDADO DE CLARK

CLASES PARA EL MANEJO DE LA DIABETES

Las Clases Marcadas + son gratis. Las Clases Marcadas * son programas que son reconocidos porque cumplen con las normas de Excelencia en Educación de Diabetes. Por favor llame para verificar si el programa está disponible. Confirme con cada lugar los días, horarios de las clases y de los grupos de apoyo.

***Hospital Desert Springs**

Centro de Tratamiento de Diabetes

2075 E. Flamingo Road Ste 225

Las Vegas, NV 89119

(702) 369-7560.

www.desertspringshospital.com

+Diabetic Life Supply

5447 S. Rainbow Blvd., Ste. E-4

Las Vegas, NV 89118

Teléfono: (702) 966-9500

Fax: (702) 966-9502

Línea Gratuita 1-866-551-1494

www.diabeticlifsupply.com

Dos veces por semana provee seminarios educativos (sin costo alguno) por educadores de diabetes diplomados. También son un centro local de abastecimiento de productos diabéticos. Servicio de entrega al domicilio gratis.

Diabetes Health Management, LLC “The Jans”

Educadoras de Diabetes Diplomadas (tarifa aplica)

7473 W Lake Mead Blvd, Ste 100

Las Vegas, NV 89128

(702) 562-8134 Fax: (702) 562-8135

Correo electrónico: diabeteshmnv@aol.com

Clínica Lied para Adultos

1524 Pinto Lane, Las Vegas, NV

Teléfono: (702) 383-2093

Horas: 7:30 am – 4:00pm, Lunes – Viernes

Sólo con Cita

Health Plan of Nevada

Para inscribirse: (702) 877-5356

Clases de diabetes para miembros y no-miembros a través del Departamento de Educación de Salud y Bienestar. Hay un costo por los materiales de la clase. Las reuniones tienen lugar en cualquiera de los locales de Southwest Medical Associates.

+Alianza Contra la Diabetes de Nevada

1440 North Eastern Avenue

Las Vegas, NV 89101

(702) 876-4967

Ofrece clases individuales de diabetes y nutrición en inglés y español.

+Southwest Medical Associates

2300 West Charleston, #253 Las Vegas

(702) 877-5177

8:00am-5:00 pm lunes-viernes

(Sólo miembros de HPN y Sierra)

<http://www.smalv.com/>

***Hospital St. Rose Dominican**

(702)-616-6545

Instrucciones para el auto manejo de la Diabetes por un CDE. Para inscribirse por favor llame.

Hospital Summerlin

Centro para el Tratamiento de la Diabetes

653 N Town Center Dr. Suite #10

Las Vegas, NV 89144

(702) 233-7225

<http://www.summerlinhospital.org>

+Hospital Sunrise

3101 South Maryland Parkway

Las Vegas, NV 89109

(877) 427-8674

www.sunrisehospital.com

Ofrece una serie de clases acerca de diabetes para adultos que dura 3 noches.

+Extensión Cooperativa de UNR

(702) 257-5546 contacte a Hermilia Uribe

Clases de diabetes, los locales varían.

Hospital Valley

Centro para el Tratamiento de la Diabetes

700 Shadow Lane Suite 455A

Las Vegas, NV 89106

(702) 477-6530

www.valleyhospital.com

+VA Sistema de Atención Médica para Veteranos del Sur de Nevada

3880 South Jones Boulevard
Las Vegas, NV 89103
(702) 636-3005 FAX (702) 636-4045
Clínica de Diabetes para Veteranos y sus cónyuges
Clínica abierta 7:30am-4:00pm
Educación de diabetes es gratuita y se ofrece el primer y tercer miércoles de cada mes de 8 – 11am.

Clínica Pediátrica de Endocrinología y Diabetes de UMC

1524 Pinto Lane Las Vegas, NV 89106
(702) 383-6299 Fax: (702) 383-3708
Provee educación individual para pacientes pediátricos y sus padres.

Grupos De Apoyo

ADEMS (Grupo de Apoyo para la Educación del Manejo de la Diabetes en Adultos)
Reuniones el segundo martes de cada mes de 6 pm - 7:30 pm
6301 W. Charleston (Biblioteca West Charleston)
Las Vegas, NV 89146
(702) 349-7370
www.diabetes-lasvegas.org

Programa “Power Show”

Para mantener al día su conocimiento acerca del manejo de la diabetes, visite la página Web www.diabetespowershow.com y escuche el mensaje transmitido a través de IPOD (completamente gratuito). También puede descargarlo usando I-Tunes.

Alianza Contra la Diabetes de Nevada

Grupo de apoyo, clases gratuitas de diabetes y de nutrición en español. Prueba de glucosa y medida de presión arterial disponibles. Será bienvenido aun sin cita durante las horas de trabajo lunes-viernes 8am-6pm y los sábados solamente en la mañana.
1440 North Eastern LV, NV 89101
Llame al (702)-876-4967 para más información.

Asociación de Diabetes de Nevada Diabetes en Niños y Familias (DCAF por sus siglas en inglés)

Grupo de Apoyo

Para niños y adolescentes con diabetes y sus familias. El grupo se reúne el primer martes de cada mes de 7:00 - 8:30 p.m.
En el auditorio de Southwest Medical Associates
2300 W. Charleston Blvd., Las Vegas, NV 89102
(702) 364-5604 or (800) 379-3839

Hospital St. Rose Dominican

Grupo de apoyo para adultos de Green Valley, se reúne el 1er miércoles de cada mes 10 - 11 AM
Para más información llame al (702) 616-6551

Organizaciones

Asociación de Diabetes de Nevada

PO Box 750688
Las Vegas NV 89136
(702) 364-5604 (800) 379-3839
Correo electrónico: cochal@diabetesnv.org
Sitio web: <http://diabetesnv.org>
Servicios: Información acerca del Campamento para Diabéticos, Grupo de Apoyo, Materiales y Recursos Educativos en Inglés y español, Referencias, y Programas Educativos por Profesionales.

Asociación de Diabetes Americana – Capítulo de Nevada

2785 East Desert Inn Road, Suite 140
Las Vegas, NV 89121
(702) 369-9995 Fax (702) 369-3717
Sitio Web: www.diabetes.org
Servicios: Provee materiales de recursos para diabetes tipo 1 y 2, patrocina investigaciones, promueve la abogacía y provee educadores y oradores profesionales.

Fundación para la Investigación de la Diabetes Juvenil (JDRF por sus siglas en inglés)- Capítulo de NV

5542 South Fort Apache Suite 120, LV, NV 89148
(702) 732-4795 FAX: (702) 732-1635
Correo electrónico: nevada@jdrf.org
Sitio Web: www.jdrf.org
Servicios: Publicaciones e Investigación de Diabetes

**Asociación para la Educación de Diabetes de Nevada
(NEAD por sus siglas en inglés)**

Provee oradores y educación para los que buscan información acerca de diabetes.

2013 Canyon Breeze Drive

Las Vegas, NV 89134

Correo electrónico: NEADweb@cox.net

Página Web: <http://www.neadweb.org/>

Nevada P.E.P. (Padres Animando Padres)

Oficina Principal

2355 Red Rock Street Suite 106

Las Vegas, NV 89146

(702) 388-8899 o (800) 216-5188

Fax: (702) 388-2966

Correo electrónico: pepinfo@nvpep.org

<http://www.nvpep.org>

Servicios: Provee apoyo y abogacía para familias con niños que tienen necesidades especiales. Asiste con los IEP y los planes 504.

Clínicas

*Recursos para los que no tienen suficiente o ninguna cobertura. La mayoría cobran de acuerdo al ingreso y aceptan Medicaid.

Al-Maun

Centro de Bienestar de Salud del Vecindario

(702) 647-3219

Página Web <http://www.almaun.org/>

Centros Médicos Guadalupe

Oficina Principal

1219 East Charleston Blvd.

Las Vegas, NV 89030

(702) 384-1110 Fax: (702) 320-1639

Centro Médico Guadalupe

1820 E. Lake Mead Blvd. #M

North Las Vegas, NV 89030

(702) 384-1110

Centro Médico Guadalupe

731 North Nellis Blvd. #2

Las Vegas, NV 89110

(702) 384-1110

Centro Médico Guadalupe

1060 N. Rancho Drive

Las Vegas, NV 89106

(702) 384-1110

Clínica Helping Kids

968 E. Sahara Ave.

Las Vegas, NV 89104

(702) 732-7001

www.helpingkidsclinic.org

*Clínica Médica que provee atención médica sin costo alguno para niños desde recién nacidos hasta los 18 años.

Centros de Salud de Nevada, Inc.

www.nvhealthcenters.org

Vea nuestras clínicas en la lista que sigue:

Clínica de Alcance Comunitario de Las Vegas

Servicios gratuitos para personas sin hogar.

403 W. Wilson Ave

Las Vegas, NV 89106

(702) 380-8511

Clínica de Alcance Comunitario de Las Vegas

Servicios gratuitos para personas sin hogar.

47 West Owens

North Las Vegas, NV 89030

(702) 307-4631

Centro Médico Bridger

310 S. 9th Street Suite 110

Las Vegas, NV 89101

(702) 220-9932

Ubicado en el Centro de Envejecientes Bridger.

Provee una clínica para el cuidado de los pies a los envejecientes.

Centro de Salud Familiar Cambridge

3900 Cambridge, Ste 102

Las Vegas, NV 89109

(702) 307-5415 Fax: (702) 307-5416

Centro de Salud Familiar Martin Luther King

1700 Wheeler Peak

Las Vegas, NV 89106

(702) 383-1961 Fax (702) 319-6147

Centro de Salud Familiar de North Las Vegas

2031 McDaniel, Suite 210

North Las Vegas, NV 89030

(702) 214-5948 Fax: (702) 214-9439

Nevada Health Centers OB/GYN

(Obstetricia y Ginecología)

400 Shadow Lane Suite 106,

Las Vegas, NV 89106

(702) 253-7802 Fax: (702) 633-6474

Centro Médico y Dental Familiar Eastern
2212 S. Eastern Ave.
Las Vegas, NV 89104
(702) 735-9334 Fax: (702) 735-9335

Doctores Especialistas en Diabetes del Sur de Nevada

***Lubna Ahmad, M.D.**

(702) 228-5000
7010 Smoke Ranch Suite 100
Las Vegas, NV 89128

***Brian A Berelowitz, M.D., P.C.**

(702) 804-9486
653 Town Center Dr, Bldg 2, Suite # 315
Las Vegas, NV 89144

***Asheesh Dewan, MD (Pediatria)**

(702) 851-7287
The Peds
5235 S. Durango Drive., Suite 103
Las Vegas, NV 89148

***Firhaad Ismail M.D.**

(702) 792-4500
2470 E. Flamingo #C
Las Vegas, NV 89121

***Serena Klugh, M.D.**

(702) 696-2425
Palm Medical Group
6040 S. Fort Apache Rd.
Las Vegas NV 89148

***William R Litchfield, M.D.**

(702) 434-8400
Desert Endocrinology
2415 W. Horizon Ridge Parkway
Henderson, NV 89052

Neal Marek, DPM (Podiatra)

(702) 438-2425
4631 E Charleston Blvd.
Las Vegas, NV 89104

***Samer Nakhle, M.D.**

(702) 696-7256
Palm Medical Group
6040 S. Fort Apache Rd.
Las Vegas, NV 89148

***Avi A Ostrowsky, M.D. (Pediatria)**

(702) 360-9210
3150 N Tenaya
Las Vegas, NV 89128

***Alan Rice, M.D. (Pediatria)**

(702) 992-6870
3006 S. Maryland Parkway
Las Vegas, NV 89109

Ambika Rao M.D.

(702) 671-5060
University Health Systems
1707 W Charleston Blvd #230
Las Vegas, NV 89102

***James W Snyder, M.D.**

(702) 362-3422
Palm Medical Group
6040 S. Fort Apache Rd.
Las Vegas, NV 89148

***Freddie G Toffel, M.D.**

(702) 736-2021
2700 E Sunset Rd #D34
Las Vegas, NV 89120

Claudia Vogel, M.D.

(702) 990-4530
100 N Green Valley Pkwy South, Suite 340
Henderson, NV 89074
Especialidades: Diabetes, endocrinología, metabolismo
y medicina interna.

***Milton Wong, M.D.**

(702) 387-8868
Desert Endocrinology
8925 W. Sahara
Las Vegas, NV 89117
*Indica que está Diplomado por el Consejo
Administrativo de Endocrinología

Centros De Diálisis

Condado de Clark

Centro de Diálisis de Las Vegas DaVita

3100 West Charleston Blvd. Suite 100
Las Vegas, NV 89102
(702) 878-0908 Fax (702) 878-8292

Centro Médico Fresenius

1750 E. Desert Inn Rd. Suite 100
Las Vegas, NV 89169
(702) 735-4758 Fax: (702) 796-7604

Hospital y Centro Médico Sunrise – Trasplante de Órganos

(702) 731-8000

Centro Médico Universitario-Esrd-Trasplante de Órganos

(702) 383-2625

Programas de Salud para los que no Tienen

Seguro

Si usted no tiene seguro médico los programas listados abajo pueden servirle de ayuda.

Access Health

2801 S. Valley View, Suite 12
(702) 430-3580 para pedir que le envíen el formulario por correo o fax.

<http://www.gbpc.org/accesshealth/>

Requisitos: Tiene que estar empleado y tener prueba de ingreso. No puede tener seguro privado, Medicare o Medicaid. Las calificaciones están basadas en ingreso y el número de personas que viven en el hogar.

Proveedores de Cuidado de Visión

Abrams Eye Institute

Oftalmología, Especialista en Corneas (Diplomado)
Jack Abrams, M.D.
(702) 304-9494
6450 Medical Center St., Suite B-1
Las Vegas, NV 89148
www.jackabramsmd.com
*Acepta Medicare & Medicaid

Las Vegas Retina Associates, Inc.

Muzaffar H. Kirmani, M.D., F.A.C.S.
(702) 382-3937
601 S. Rancho Dr., Suite 31D
Las Vegas, NV 89106
* Evaluaciones para diabéticos, acepta Medicare & Medicaid, cobra de acuerdo al ingreso.

Lions Sight First Foundation

(702) 251-5874
7380 S. Eastern Ave. Suite 124-226
Las Vegas, NV 89123
Correo Electrónico: lionsightfirst@hotmail.com
* Provee cuidado de los ojos gratuitamente para las personas necesitadas.

Marietta Nelson, M.D.

(702) 384-2020
2800 N. Tenaya Way
Las Vegas, NV 89128
* Acepta Medicare & Medicaid

Retina Consultants of Nevada

(702) 369-0200 or 800-228-5810
www.retinanevada.com

See Right Now

Timothy Perozek, MD
(702) 982-1360 Fax: (702) 202-3489
653 N. Town Center Suite 212
Las Vegas, NV 89144
*Cobra por los servicios de acuerdo al ingreso y acepta Medicare & Medicaid. Ofrece un panel de oradores que educa en cuanto a la salud de la visión.

The Retina Center at Las Vegas

Russell P. Jayne, M.D.
Cirugano Vitreoretinal
Teléfono: (702) 737-7258 Fax: (702) 454-7258
6839 W Charleston Blvd., Las Vegas, NV 89117
Sitio Web: www.rclv.com

Westfield Eye Center

(702) 362-3937
2575 Lindell Rd.
Las Vegas, NV 89146
*Acepta Medicare & Medicaid

Centro de Visión Yesnick

702-966-2020 o 866-610-0895
10198 W. Flamingo Rd.
Las Vegas, NV 89147
www.lasvegaseyedocor.net
* Se especializa en servicios de visión baja

Servicios Dentales

UNLV Medicaid / Nevada Check

702-647-1074
Centro de Llamadas Up Access

Escuela de Medicina Dental de UNLV

Enterprise Dental Clinic

1750 Wheeler Peak
Las Vegas, NV
(702) 648-7231

Escuela de Medicina Dental de UNLV

(702) 774-2400

1001 Shadow Lane
Las Vegas, NV 89106-4124

*Costo reducido, atención proveida por estudiantes de la escuela dental

UNSOM Práctica General- Servicios por dentsitas que estan completando su residencia en medicina dental

(702) 671-5175

1707 W Charleston Blvd Ste 290
Las Vegas, NV

Practica de la Facultad de CSN

(702) 651-5510

6375 West Charleston Blvd
Las Vegas, NV 89146

Programa de Higiene Dental de CSN

(702) 651-5510

6375 W. Charleston Blvd.
Las Vegas, NV 89146

*Servicios preventivos de salud dental proveidos por estudiantes de higiene dental

Clinica para Adolescentes Huntridge

(702) 732-8776

2100 S. Maryland Parkway, Suite 5
Las Vegas, NV 89104

* Sirve a personas de 12 a 18 años

Miles for Smiles *(Programa móvil que cobra de acuerdo al ingreso)*

Nevada Health Centers

(702) 307-5414

415 Spring Mountain Road, Suite 103
Las Vegas, NV 89102

Centros de Salud de Nevada

Centro Dental de North Las Vegas

(702) 597-3898

2031 McDaniel St. Ste. 110
North Las Vegas, NV 89030

*Lunes, martes, jueves y viernes, cerrado al mediodía de 12-1pm

SERVICIOS DE DIABETES EN EL CONDADO DE WASHOE

Clases De Manejo De Diabetes

Hospital St. Mary's *

Programa de Bienestar de Diabetes
235 West Sixth Street Reno NV 89520
(775) 770-3210 /Risk Management 770-7400
<http://www.saintmarysreno.com/index.htm>

Servicios para Mejorar la Salud*

Centro de Salud Diabética Renown y Pasos hacia la Salud y Bienestar Clínica Especialista en Diabetes
1500 E. Second Street, Suites 402 & 403
Reno, NV 89502
(775) 982-5073. <http://www.renown.org/>
Correo Electrónico: Stepping_Stones@renown.org

Centro Médico de la Administración de Veteranos (VAMC)

Clases de Diabetes
1000 Locust Street Reno NV 89502
Tel: 775-786-7200

<http://www.va.gov/health/diabetes/default.htm>

Servicios Especiales Para Niños

Programas de Campamento para Niños y Familias Asociación de Diabetes para Niños y Adultos de Nevada (vea Organizaciones)
(775) 856-3839 o (800) 379-3839

Centro de Salud Diabética Renown Health

Grupo de Apoyo para Niños
3er miércoles del mes 6:30 PM
Llame al (775) 982-5073 para confirmar.
1500 E. 2nd Street, Suite 402

¿Donde Puedo Hacerme Un Examen De Diabetes Si No Tengo Doctor Ni Seguro Médico?

Se cobra de acuerdo al ingreso y se acepta Medicaid en los siguientes sitios:

Clínica Médica Gerlach

350 Short St., Gerlach NV 89412
(775) 557-2313 Fax: (775) 557-2140

Clínica de Salud Comunitaria HAWC

1055 S. Wells Ave, Reno
(775) 329-6300
Exámenes, Servicios de Apoyo, Farmacia

Centro de Salud Neil J. Redfield de Saint Mary's

3915 Neil Road, Reno NV 89502

(775) 770-3780

Saint Mary's Sun Valley

5295 Sun Valley, Sun Valley

(775) 674-5437

Renown Health*

Centro de Salud y Bienestar Renown, Reno

(775)-982-5073

Programas Importantes de Atención Médica para Ayudar a los que no Tienen Seguro

Si usted no tiene seguro médico los siguientes programas pueden servirle de ayuda.

Access to Healthcare Network

775-770-3872

<http://accesstohealthcare.org/>

Grupos De Apoyo**Centro de Salud Diabética Renown Health**

Llame para información acerca de oradores, tópicos de reuniones, fiestas y quien evalúa a personas de mayor edad (775) 982-5073

Organizaciones**Care Chest de Nevada**

7910 North Virginia, Reno, 89506

(775) 829-2273 Fax: 775-829-8745

Servicios: Provisiones para Diabéticos, Medicamentos, Equipo y Aparatos Auxiliares para Discapacitados.

Club de Leones Internacional

Distrito 4-N, The Lions of Nevada

District Diabetes Chairman

P.O. Box 2287 Reno, 89505

Correo electrónico: Lions4NDDiabetes@worldnet.att.net

Servicios: Anteojos, cuidado y medicamentos para los ojos, materiales informativos acerca de diabetes.

Asociación de Diabetes de Nevada (NDA por sus siglas en inglés)

<http://www.diabetesnv.org>

1005 Terminal Way, Suite 104, Reno, NV 89502

(775) 856-3839 or (800) 379-3839 Fax: (775) 348-7591

Correo electrónico: ndaca@ica.com

Servicios: Programas de Campamentos, y programas de Concientización de Diabetes, Información, Materiales en Inglés y Español, Recursos y Consultas, Programas de Educación para Profesionales, Programas de Asistencia Médica (vea Care Chest)

Oficina Satélite de Nevada P.E.P.

4600 Kietske Lane G-128

Reno, NV 89502

(775) 448-9950 Fax: (775) 448-9603

Servicios: Apoyo para familias de niños con impedimentos. Concientización Pública, Biblioteca de Recursos, Asistencia Individual, Red de Especialistas en la Comunidad.

JDRF Capítulo del Norte de Nevada

5335 Kietzke Lane # 230 Reno, NV 89511

P. O. Box 70928

Reno NV 89570

Teléfono: (775) 786-1881 o 800/925-5533

Fax: (775) 827-0131

Centros De Diálisis**Davita - Sparks Dialysis Center**

4860 Vista Blvd. Sparks, NV 89436

(775) 359-5432

Centro de Salud Renown*

1500 E. 2nd Street

Reno, NV 89502

(775) 982-5611 (Hemo) Suite 101

982-4409 (CAPD) Suite 205

Especialistas En Diabetes En El Norte De Nevada***Lisa G. Abbott M.D.**

(775) 786-6770

540 W. Plumb Ln Ste 2B

Reno, NV 89509

***James Atcheson, M.D.**

(775) 333-8000

1500 E. 2nd St. Ste 401

Reno, NV 89502

***Daniel R. Caruso M.D.**

(775) 348-1811

540 West Plumb Lane Ste 2A

Reno, NV 89509

***Kathryn Eckert M.D. (Pediatra)**

(775) 333-8000

1500 E. 2nd St. Ste 302

Reno, NV 89502

***Robert S. Fredericks, M.D.**
(775) 348-1811
540 West Plumb Lane Ste 2A
Reno, NV 89509

***Claude K. Lardinois, M.D.**
(775) 784-7500
1500 E. 2nd. St. Ste 302
Reno, NV 89502

***Ray Plodkowski**
(775) 784-7500
1500 E. 2nd St. Ste 302
Reno, NV 89502

Ann Owen, M.D.
(775) 329-2037
50 Kirman #306
Reno, NV 89502

Robert J. Rosenquist, M.D.
(775) 348-1811
540 West Plumb Lane Ste 2A
Reno, NV 89509

***Stanley R. Shane, M.D.**
(775) 784-7500
1500 E. 2nd St. Ste 302
Reno, NV 89502

John R. Sutton, DO, FACOI, CCD, FACE
(775) 841-6333
1177 North Division #3
Carson City, NV 89703

Proveedores de Cuidado de Visión

Eye Care Associates of Nevada
Atención médica y quirúrgica para enfermedades del ojo.
2285 Green Vista Dr
Sparks, NV 89431
(775) 674-1100
(800) 331-4393

Nevada Retina Associates
Atención médica y quirúrgica para enfermedades de la retina.
610 Sierra Rose Dr
Reno, NV 89511
(775) 356-7272

SERVICIOS EN ÁREAS RURALES DE NEVADA

Clases De Manejo De Diabetes

Carson City
Centro Médico Especialista Regional de Carson Tahoe
Programa de Diabetes
775 Fleischman Way Carson City, 89703
Tel (775) 885-4506

Condado de Churchill
Diabetes Wellness, Clases en inglés y español, con cita.
195 N. Ada Street, Fallon
(775) 423-4933 Correo electrónico:
diabeteswellness@hotmail.com

Choose Control*
Hospital Comunitario Churchill
801 E. Williams, Fallon
(775) 423-3151 ext 2116
connie.honea@bannerhouse.com

Condado de Douglas
Carson Tahoe Minden Medical Center
925 Ironwood Drive, Suite 1105 Minden, NV

Condado de Lyon
Centro Médico de South Lyon (Departamento de Educación)
213 S. Whitacre Street, Yerington, NV
(775) 463-2301 ex. 249

¿Dónde Puedo Hacerme Un Examen De Diabetes Si No Tengo Doctor Ni Seguro Médico?

Costo varía de acuerdo al ingreso, se acepta Medicaid en las siguientes clínicas.

Clínicas del Área Rural de Nevada

Clínica Médica de Amargosa Valley
845 Farm Road, Amargosa Valley, NV 89020
(775) 372-5432 Fax: (775) 372-1303

Clínica Médica Austin
121 Main Street, Austin
(775) 964-2222 Fax: (775) 964-2232

Clínica Médica Beatty
702 Irving St., Beatty NV 89003
(775) 553-2208 Fax: (775) 553-2844

Clínica Médica Carlin
151 So. 8th St, Carlin NV 89822
(775) 754-2666 Fax: (775) 754-2654

Carson City

Centro de Salud Familiar Sierra

1000 N. Division St. Carson City

(775) 887-5140 Fax: (775) 887-5143

Centro Médico Crescent Valley

5043 Tenabo Ave, Crescent Valley

(775) 468-1010 Fax: (775) 468-1019

Clínica Médica Eureka

250 So. Main St. Eureka

(775) 237-5313 Fax (775) 237-5073

Centro de Salud Comunitaria Jackpot

135 Keno St. Jackpot

(775) 755-2500,01 Fax (775) 755-2502

Clínica de Salud Comunitaria Wendover

925 Wells Ave, Wendover

(775) 664-2220 Fax: (775) 664-2965

Recursos Clínicos Adicionales: Costo puede variar.

Clínica Médica del Condado de Lincoln - Alamo

First West Street (775) 725-3364

Centros De Dialisis

Carson City

DCI

778 Basque Way

Carson City, NV 89706

(775) 883-5400 fax: (775) 883-0255

Centro de Salud Washoe en Carson

3310 Goni Rd., Bldg. H

Carson City, NV 89706

(775) 886-6450

Nye

DaVita – Centro de Diálisis de Pahrump

1460 E. Calvada Blvd.

Pahrump, NV 89048

(775) 751-4300

Recursos Y Servicios De Diabetes Para Nativo

Americanos

Agencia B.I.A.

Agencia en el oeste de Nevada

311 East Washington Street, Carson City 89701

(775) 887-3500

Indios Urbanos de Nevada

5301 Longley Lane Reno, NV 89511

(775) 788-7600

Colonia Indígena Reno Sparks

98 Colony Road, Reno

(775) 329-5162

Centro de Salud de la Tribu Washoe, Indian Health Services

1559 Watasheama, Gardnerville

(775) 265-4218

Unidad de Servicio Owyhee

La Unidad de Servicio Owyhee está ubicada en la Reservación de Duck Valley, la cual cubre parte de Nevada y de Idaho.

Hospital de Salud Pública para Indígenas Owyhee

P.O. Box 130, Owyhee, Nevada 89832 Carretera 225

(775) 757-2415

Clínica de Salud Tribal Walker

1025 Hospital Road Schurz, Nevada 89427

(775) 773-2005

Las clínicas de Fallon, Pyramid Lake, Reno/Sparks y Washoe están administradas a través de contratos con las tribus. La clínica de Fort McDermitt y el Centro de Salud Tribal Walker son operadas por el programa federal para la salud de indígenas (IHS por sus siglas en inglés).

Las comunidades tribales de Moapa y Las Vegas están localizadas aproximadamente a 360 millas de Schurz. Ellos reciben atención médica a través de contratos establecidos con tribus y con el IHS. Otras comunidades tribales que están en la misma Unidad de Servicio son Yomba, Winnemucca, Yerington, y Lovelock éstas reciben atención médica directamente del IHS y por contrato.

Para más información acerca del IHS contacte a:

Phoenix Area Indian Health Service

Two Renaissance Square 40 North Central Avenue

Phoenix, AZ 85004

TEL: 602-364-5039

FAX: 602-364-5042

Recursos Gubernamentales

Oficina de Asistencia de Salud para el Consumidor del Gobernador de Nevada

TEL: (702)-486-3587 Fax: (702)-486-3586

Línea gratuita (888) 333-1597

<http://www.govcha.state.nv.us/>

Departamento de Servicios para Ciegos o Personas con Impedimentos Visuales

Oficina de Distrito Carson: (775) 684-0400

Oficina de Distrito Elko: (775) 753-1930 o 1-800-395-0660

Oficina de Distrito Las Vegas: (702) 486-5333 o 1-800-662-3366

Oficina Distrito Reno: (775) 688-1450 o 1-800-338-6185

Programa para la Prevención y el Control de Diabetes en Nevada

4150 Technology Way Room 101 Carson City, NV 89706
(775) 684-4081 bhandler@health.nv.gov

<http://health.nv.gov>

División de Seguros <http://doi.state.us>

Carson City (775) 687-4270

Las Vegas (702) 486-4009

Programa Estatal para Asistencia con Seguro Médico

Las Vegas

(800) 307-4444 o (702) 486-3478

Información de Nevada Medicaid – Elegibilidad – (800) 992-0900

Medigap o Medicare

Seguro suplementario

(800) 992-0900 o (775) 687-4270

*Indica que hay personal de Medicaid en las oficinas del distrito

***Carson City** - (775) 687-4270

Elko - (800) 873-2261

Fallon - (775) 423-3161

Hawthorn - (775) 945-3602

Henderson - (702) 486-6748

***Las Vegas** - Oficina Belrose (702) 486-5270

Las Vegas - Oficina Charleston (702) 486-4520

Las Vegas - Oficina Owens (702) 486-5040

Lovelock - (775) 273-7157

***Reno** – Mill Street (775) 688-2811

Reno – Ninth St. (775) 688-2200

Tonopah - (775) 482-6626

Winnemucca - (775) 623-6557

Yerington - (775) 463-3151

Medicare – Información acerca de Evaluación de Diabetes, Suministros, Educación pagada por Medicare

<http://www.medicare.gov/Health/Diabetes.asp>

Centros para Servicios de Medicare y Medicaid

7500 Security Boulevard, Baltimore MD 21244-1850

1-800-MEDICARE

SHIP – Asistencia con el Seguro Médico del Estado

Línea de Ayuda: 1-800-307-4444

Las Vegas (702) 486-3478

Correo electrónico: dasreno@govmail.state.nv.us

Servicios: Provee información de Medicare, consejería y servicios de asistencia a beneficiarios de Medicare que son ancianos o incapacitados; también a sus familias, cuidadores y otros acerca de los beneficios de Medicare, seguro suplementario de Medicare, seguro de término prolongado, manejo del tratamiento médico, Medicaid, seguro médico relacionado, derechos del beneficiario y procesos de apelación/quejas.

Proyecto NEON: (Nevada Elders On the Net)

3416 Goni Road, Building D, Carson City, NV 89706

775-687-4210 Fax: 775-687-4264

Correo electrónico: dascc@aging.nv.gov

Página Web: <http://nvaging.net>

Oficina en Reno

445 Apple Street, Suite 104, Reno, NV 89502

775-688-2964 Fax: 688-2969

Ayuda Con Medicamentos

Care Chest de Nevada

7910 North Virginia, Reno, 89506

(775) 829-2273 Fax: 775-829-8745

Servicios: Suministros de Diabetes, Medicamentos, Equipos y Auxiliares Para Incapacitados.

The Medicine Cabinet

3650 S. Eastern Ave Suite 330

Las Vegas, NV 89169

(702) 444-6082 Fax: (702) 650-2184

www.themedicinecabinetonline.com

Servicios: Provee Medicamentos a pacientes sin seguro

Programa Senior Rx de Nevada

Llame al (866) 303-6323 (775) 687-8711 Carson City para detalles del programa y para pedir una aplicación.

WorldDoc Foundation

www.myhealthnv.com Provee tarjeta para recibir descuentos en el precio de medicamentos

Alianza para Asistencia con los Medicamentos

Muchos medicamentos para diabéticos incluyendo la insulina, están disponibles a través de este programa para los que no pueden pagar por todos los medicamentos que necesitan. Puede visitar el sitio Web para saber si los medicamentos que toma están cubiertos por este programa. Tendrá que pedirle a su doctor que complete los formularios para medicamentos gratuitos o de bajo costo. Si su doctor no tiene la información necesaria pida que llamen a nuestra oficina al (775) 856-3839 o (800) 379-3839. <http://www.pparxnv.org/>
Llame al: (888) 477-2669

Together Rx Access

1 (877) 789-6028
Tarjeta para obtener descuentos al comprar medicamentos para individuos y familias que no tienen seguro médico que cubre medicamentos. Esta tarjeta le economiza de 25% - 40% en más de 275 medicamentos y productos de marca. Las tarjetas están disponibles en la oficina de NDA.

Centros de Salud de Nevada

Centro de Salud Bridger

702-597-3898
310 S. 9th St. Ste. 110
Las Vegas, NV 89101
** Lunes a viernes de 8am-5pm cerrado al mediodía 12-1pm*

Clinica Dental para Niños Paradise

702-254-8858
4770 Harrison Drive, Las Vegas, NV 89119
**Se cobra de acuerdo al ingreso*

Programa Positive Impact de St. Rose Dominican

702-566-7525
**Niños que residen en los códigos postales 89122, 19123, 89012, 89014, 89015, niños inscritos en los programas de Head Start Al Landman y Herb Kaufman*

Servicios Dentales en el Norte y partes rurales de Nevada

Nevada Medicaid
Reno 775-688-2606
Carson City 775-684-7200
En todo el estado 800-992-0900
Fallon 775-423-3161
Elko 775-753-1191
Programa Nevada Check Up 1-877-543-7669
Saint Mary's Take Care-A-Van Reno
775-770-6160

Programa de Salud Dental del Norte de Nevada
775-770-6609
Solicitudes disponibles en inglés y español en la página Web www.nndental.com/nndhp.asp

HAWC
1055 S. Wells Ave.
Reno, NV 89502
775-329-6300

HAWC
6490 S. McCarran Blvd. Suite A-9
Reno, NV 89509
775-825-6702

Programa de Higiene Dental TMC
7000 Dandini Blvd.
Reno, NV 89512
775-674-7554
(Servicios Preventivos)

Organizaciones en el Norte de Nevada

Asociación Americana de Endocrinólogos Clínicos

1000 Riverside Ave. Suite 205
Jacksonville, FL 32204
(904) 353-7878 Fax (904) 353-8185
<http://www.aace.com>

Junta de Examinadores Médicos del Estado de Nevada

1105 Terminal Way, Suite 301 Reno, Nevada 89502
(775) 688- 2559 Residentes del área de Las Vegas pueden llamar gratuitamente a la oficina en Reno marcando el: (888) 890-8210

Asociación de Diabetes para Niños y Adultos de Nevada (NDACA)

(775) 856-3839 o (800) 379-3839

Dietistas

Asociación Dietética Americana

1-800-877-1600
Información de nutrición y planeo de comidas en inglés o español. Para encontrar una dietista visite la página Web <http://www.eatright.org>

Asociación Dietética de Nevada

Kim Mason 775-885-4436
www.Nevadard.org

Educadores De Diabetes Diplomados

Asociación Americana de Educadores de Diabetes

100 West Monroe Street, cuarto piso

Chicago, IL 60603-1901

Teléfono: (800) 338-3633

Para localizar un educador de diabetes en su área visite la página Web <http://www.aadenet.org/> o por correo electrónico a aade@aadenet.org

Programas Y Servicios Especiales

Bibliotecas para Personas Ciegas y con Impedimentos Físicos de Nevada

Libros parlantes (775) 684-3354 o (800) 922-9334

Carefree Footwear (702) 384-5121

1618 E. Charleston Las Vegas, NV 89104

Se especializa en hacer zapatos a la medida.

A Proper Fit TEL (775)-323-3757

1585 S. Virginia Street

Reno, NV

Sociedad de Aseguradores Equitable Life (800) 888-9763

Seguro de Vida o de Incapacidad debido a diabetes Tipo 1 o Tipo 2.

Laboratorio Express

702-643-5227 Fax: 702-248-6486

Isaac Farrell, Director

4161 S. Eastern Ave.

Las Vegas, NV 89119-5484

www.lxlabs.com

* Ofrece pruebas de glucosa y colesterol a bajo costo.

QUIT LINE

1-800-QUITNOW

Ayuda para cesar de fumar

Otros Recursos

La biblioteca en su vecindario tiene muchos libros acerca de diabetes que incluyen información de dieta y ejercicio. Puede llamar a la NDACA al 775-856-3839 para pedir una lista de libros y para ordenar libros a través de la Asociación Americana de Diabetes.

Gratis, Joyería para Identificación de Diabetes

Fundación para la Investigación y Bienestar

Envíe un sobre franqueado con su nombre y dirección a:

Free Diabetes Necklace

5151 Wisconsin Ave. NW #420

Washington, DC 20016

<http://www.diabeteswellness.net/>

Para Información Acerca de Bombas de Insulina

Animas

1-877-YES-PUMP (1-877-937-7867)

Oficina: 702-838-8008

Recurso para educación y clases acerca del uso de la bomba de insulina en Las Vegas.

<http://www.animascorp.com>

Deltec Cozmore

Smiths Medical MD, Inc.

Asistencia Telefónica: (800) 826-9703

Fax: (800) 209-2145

Correo Electrónico: cozcustomerservice@smiths-medical.com

<http://www.cozmore.com/>

MiniMed Inc.

18000 Devonshire Street.

Northridge, CA 91325 USA

(800) 646-4633

<http://minimed.com/>

Smiths Medical MD. Inc (Del-Tec Pump)

(800) 988-4772

http://www.diabetesnet.com//diabetes_technology/insulin_pumps_deltec.php

Para Información Acerca de Retinopatía

Academia Americana de Oftalmología

P.O. Box 7424

San Francisco, CA 94120-7424

Tel: (415) 561-8500 Fax: (415) 561-8533

<http://www.eyeorbit.org>

Para Información Acerca de Problemas de Pie Diabético

Colegio Americano de Cirujanos de los Pies y los Tobillos

515 Busse Highway,

Park Ridge, Illinois 60068

Organizaciones

Asociación Americana de Endocrinología Clínica --

<http://www.aace.com>

Un buen sitio para empezar si usted necesita encontrar un especialista en diabetes en su comunidad.

Asociación Americana de Educadores de Diabetes --
<http://www.aadenet.org>

Asociación Americana de Diabetes
<http://www.diabetes.org>

Asociación Americana del Corazón
<http://www.americanheart.org/>

Las enfermedades del Corazón y la diabetes con frecuencia vienen a la misma vez. Este es un buen sitio para obtener información importante acerca de la salud del corazón.

Asociación Canadiense de Diabetes
<http://www.diabetes.ca/> -- Desde la nación donde la insulina fue desarrollada por los doctores Banting y Best. Excelente información.

Niños con Diabetes
<http://www.childrenwithdiabetes.com/>
Comunidad cibernética para niños, familias y adultos.

La Fundación Islet – <http://www.islet.org/>
Información acerca de estudios sobre las células Islet

Fundación de Investigación acerca de la Diabetes Juvenil – <http://www.jdrf.org/>

Dieta y Nutrición

Pregúntele a la Dietista -- <http://www.dietitian.com/>
Vea el Calculador de Peso y Calorías de Joanne Larson

Magazín “Diabetic Gourmet” --
<http://diabeticgourmet.com/>
Artículos Buenos, recetas e información de salud.

Acerca de Diabetes -- <http://diabetes.about.com/>
Información y Enlaces para ayudarle a contar carbohidratos, Planeo de Comidas, el Grupo de Recursos para Vegetarianos y muchos otros sitios útiles.

Comiendo Bajo en Carbohidratos -
<http://www.lowcarbeating.com/> Recetas bajas en carbohidratos la dieta Atkins, información, apoyo, productos, y mucho más.

Ayuda con Medicamentos

Pharma Helping Patients <https://www.pparx.org/> Sitio Web de PHARMA y 48 empresas que son miembros. Este sitio Web está diseñado para ayudar a encontrar programas que proveen asistencia con medicamentos.

Información acerca de Complicaciones

Enfermedades del riñón - <http://kidney.niddk.nih.gov>

Neuropatía -
<http://www.neurologychannel.com/neuropathy/>

La Asociación de Neuropatía --
<http://www.neuropathy.org/>
Información básica acerca de recursos

Retinopatía y otras condiciones de los ojos -
<http://www.aao.org/aaopatients/links/disorders.cfm>
La retinopatía diabética es una de las complicaciones más comunes asociadas con la diabetes.

Manejando Complicaciones
<http://www.lifescan.com/diabetes/managing/complications/#Site%20Map>

Medicamentos y Equipo

Abbott Diagnostics Diabetes Now -
<http://www.diabeteshealthconnection.com/>

Becton Dickinson – <http://www.bddiabetes.com/>

Eli Lilly - <http://www.lillydiabetes.com/myd.htm>

Lifescan -- <http://www.lifescan.com/>

MiniMed -- <http://www.minimed.com/>

Novo Nordisk -
<http://www.novonordisk.com/diabetes/default.asp>

Pump Wear Inc. <http://www.pumpwearinc.com/>

Recursos en el Internet

Diabetes Monitor -- <http://www.diabetesmonitor.com/>
sitio extensivo lleno de excelente información y enlaces a otros sitios útiles.

Diabetes Net -- <http://www.diabetesnet.com/> Un Mall para comprar artículos e información de Diabetes

dLife For Your Diabetes Life! - <http://www.dlife.com/>
magazín cibernético, recetas y más.

Diabetes Felino -- <http://felinediabetes.com/>

Un buen sitio para obtener información, contestación a sus preguntas y enlaces acerca de diabetes en gatos.

Diabetes en Perros --

http://www.cah.com/dr_library/diabetesdogs.html

La forma común de diabetes en perros es análoga a la diabetes juvenil en los humanos.

Diabetes Internacional – <http://www.diabetes.com.au/>

Enlaces mundiales a recursos e información acerca de investigaciones.

Canal de Noticias acerca de Diabetes Ivanhoe--

http://www.ivanhoe.com/channels/p_channel.cfm?channelid=CHAN-100007 ¡lo último en reportes médicos y adelantos importantes de diabetes, salones de discusión y mucho más!

Centro de Diabetes Joslin-- <http://www.joslin.org>

Establecido en el 1898, y afiliado con la Escuela de Medicina de Harvard, Joslin es el líder en investigaciones básicas y clínicas, y se devota a educar a pacientes y profesionales.

Recursos de Diabetes David Mendosa --

<http://www.mendosa.com/diabetes.htm> Sitio excelente con muchos enlaces e información.

Recursos Gubernamentales

CDC Información de Diabetes -- <http://www.cdc.gov/>

El Centro para el Control de Enfermedades Recursos Públicos de Diabetes incluye enlaces a Programas de Control de Diabetes del Estado

Niños que Necesitan Cuidados Especiales de Salud

<http://health.nv.gov> Un enlace al programa estatal para ayudar a familias con niños menores de 19 años que tienen diabetes Tipo 1.

Get Healthy Clark County

<http://www.gethealthyclarkcounty.org>. Información y enlaces a sitios que ofrecen recursos incluyendo programas de internet gratuitos de nutrición y actividad física, prevención en el uso de tabaco, seguridad y mucho más.

Get Healthy Washoe County

<http://www.gethealthywashoe.com/>

Información y enlaces a sitios para vivir saludable, enfermedades crónicas, datos de tabaco, como mantenerse activo y más.

Instituto Nacional de Diabetes y de Enfermedades Digestivas y del Riñón

<http://diabetes.niddk.nih.gov/> Información para pacientes con diabetes y de salud e investigación relacionadas con diabetes.

Programa de Prevención y Control de Diabetes del Estado de Nevada <http://health.nv.gov>

Fundación WorldDoc

www.myhealthnv.com Recurso electrónico para ayudar a todos los residentes de Nevada, pero especialmente a los que no tienen seguro médico, a manejar su salud y su dinero. El sitio Web le ayuda a evaluar su salud si tiene diabetes y le proveerá una tarjeta para recibir descuentos cuando compra sus medicamentos.

Grupos de Apoyo

Grupo de Apoyo para la Educación y Manejo de la

Diabetes de (ADEMS) está ubicado en Las Vegas, NV.

Vea la transmisión por IPOD en su sitio Web y manténgase al tanto de la última información acerca del manejo de diabetes.

<http://diabetes-lasvegas.org>

<http://www.diabetespowershow.com/>

NDA DCAF Grupo de Apoyo para Niños y Familias.

<http://diabetesnv.org>

Inscríbese para recibir la revista electrónica de noticias.

Si sabe de algún recurso relacionado con diabetes que debería ser incluido en este directorio por favor llame a la Asociación de Diabetes de Nevada al (775) 856-3839 o 800-379-3839 o envíenos un mensaje por correo electrónico a ndaca@diabetesnv.org

Fondos para imprimir este directorio fueron generosamente proveídos a través de una beca de la División Estatal de Salud de Nevada, Programa del Prevención y Control de la Diabetes por medio del numero de beca U32/CCU922683-05W1 de los Centros para El Prevención y Control de Diabetes.